

Angebote

Du kannst je nach Lust und Bedürfnis zwischen verschiedenen Formaten wählen, z. B.:

Schreibsalon «wort-spiele»	3 Stunden abends in Bern oder 2 Stunden online
Schreib-Spazieren	4 Stunden tagsüber in Bern und anderwo
Schreiben im Drei-Seen-Land	samstags von 10.00 – 17.00 in Chabrey/Vully
Schreib-Coaching	individuell auf Anfrage

Aktuelle Angebote und Detail-Informationen findest du unter:
www.schreib-salon.ch

Kontakt & Anmeldung

Kerstin Heine
Trainerin, Coach & Schreibfreudige
kontakt@kerstin-heine.com
076 437 17 71





Schreib mit uns!

Warum? Weil du dich auf diese Weise ...

- gut um dich selbst kümmerst und stärker, gelassener und klarer wirst.
- noch besser kennen lernst und Selbstvertrauen tankst.
- ohne Erwartung und Leistungsdruck kreativ auszudrücken lernst.
- selbst durch das Auf-und-Ab des Lebens begleitest.
- in einer kleinen Gruppe mit Spass und Freude im Wortspiel übst.

Schreiben erfüllt dich mit Freude, lässt dich wachsen und macht dich reich.
Und in der Gruppe gelingt oft mehr oder anderes als allein...

Wir schreiben...

... ohne jeden Leistungs- oder Perfektionsdruck. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen nötig. Im Zentrum steht die Freude und Experimentierlust. Mit vielen Übungen, kreativen Methoden und im Austausch untereinander widmen wir uns

- dem Wecken unserer Kreativität
- dem Beruhigen unseres inneren Kritikers
- der Selbstreflexion und der Selbsterkundung
- dem Verbessern unserer Ausdrucksfähigkeit